

國立虎尾科技大學

【個人電腦安全檢查表】說明文件

Window11 版



目錄

No.01 密碼安全性設定	3
No.02 作業系統使用者設定	5
No.03 螢幕保護程式與密碼鎖定	8
No.04 軟體安裝及禁止清單	9
No.05 免費軟體更新	11
No.06 授權防毒軟體設定	20
No.07 電子郵件收發安全設定	22
No.08 自動執行功能關閉	24
No.09 作業系統更新與維護	26
No.10 本機防火牆啟用	27
No.11 設定時鐘同步設定	29
No.12 禁止私人裝置傳輸機敏資料	30
No.13FTP Server 安全限制	31
No.14 資通安全弱點通報系統安裝	32

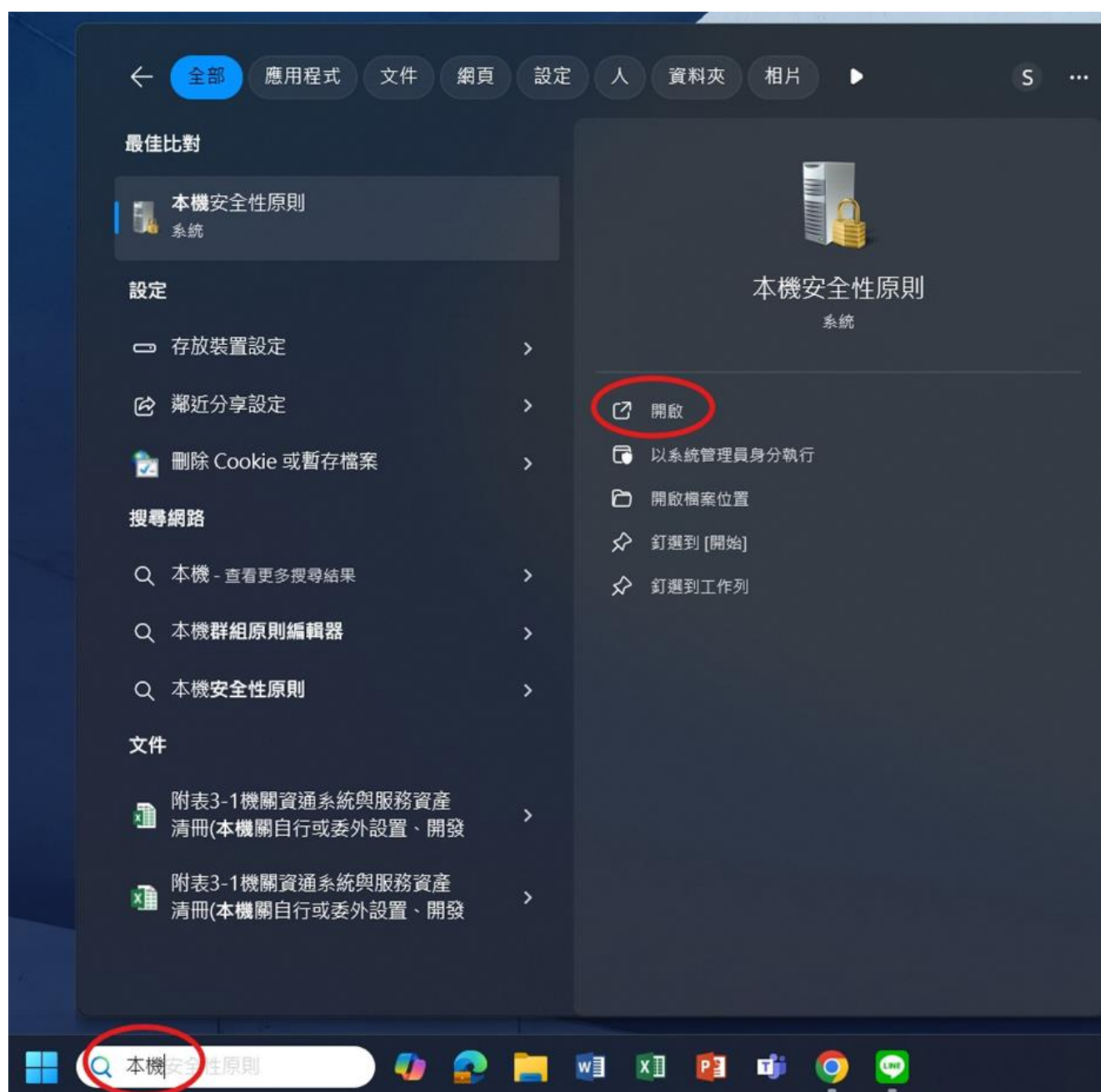
No.01 密碼安全性設定

個人電腦設備已設定帳號及密碼，密碼長度至少 8 碼(密碼需穿插特殊字元 以符合複雜度(數字、英文字大、小寫或特殊符號等，至少 3 種以上))，至少每 180 天更換一次密碼，密碼請勿置放於顯而易見之處。

※密碼設定原則：

1. 電腦設備應設定帳號密碼並定期檢查，至少每 180 天更換一次密碼。
2. 密碼設定原則：密碼長度至少 8 碼(密碼需穿插特殊字元以符合複雜度(數字、英文字大、小寫或特殊符號等，至少 3 種以上))
3. 密碼之設定不得與帳號相同。
4. 妥善保管帳號及密碼，不隨意透漏或提供給他人使用；勿將密碼記載在辦公桌上，如：貼在螢幕上。
5. 懷疑密碼外洩時，立即變更密碼。

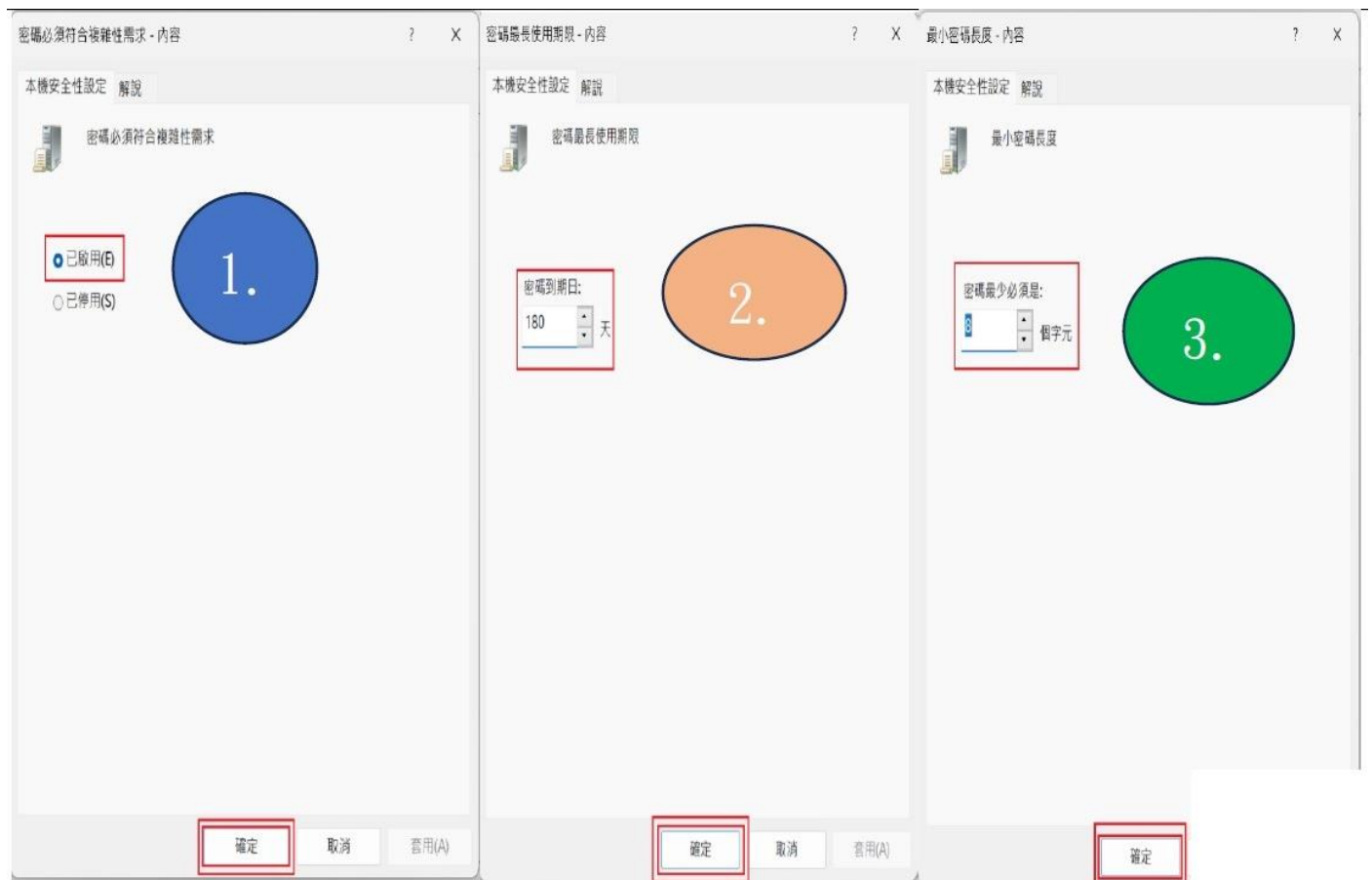
➤ 點選放大鏡搜尋→本機安全性原則→開啟



➤ 選「帳戶原則」→「密碼原則」

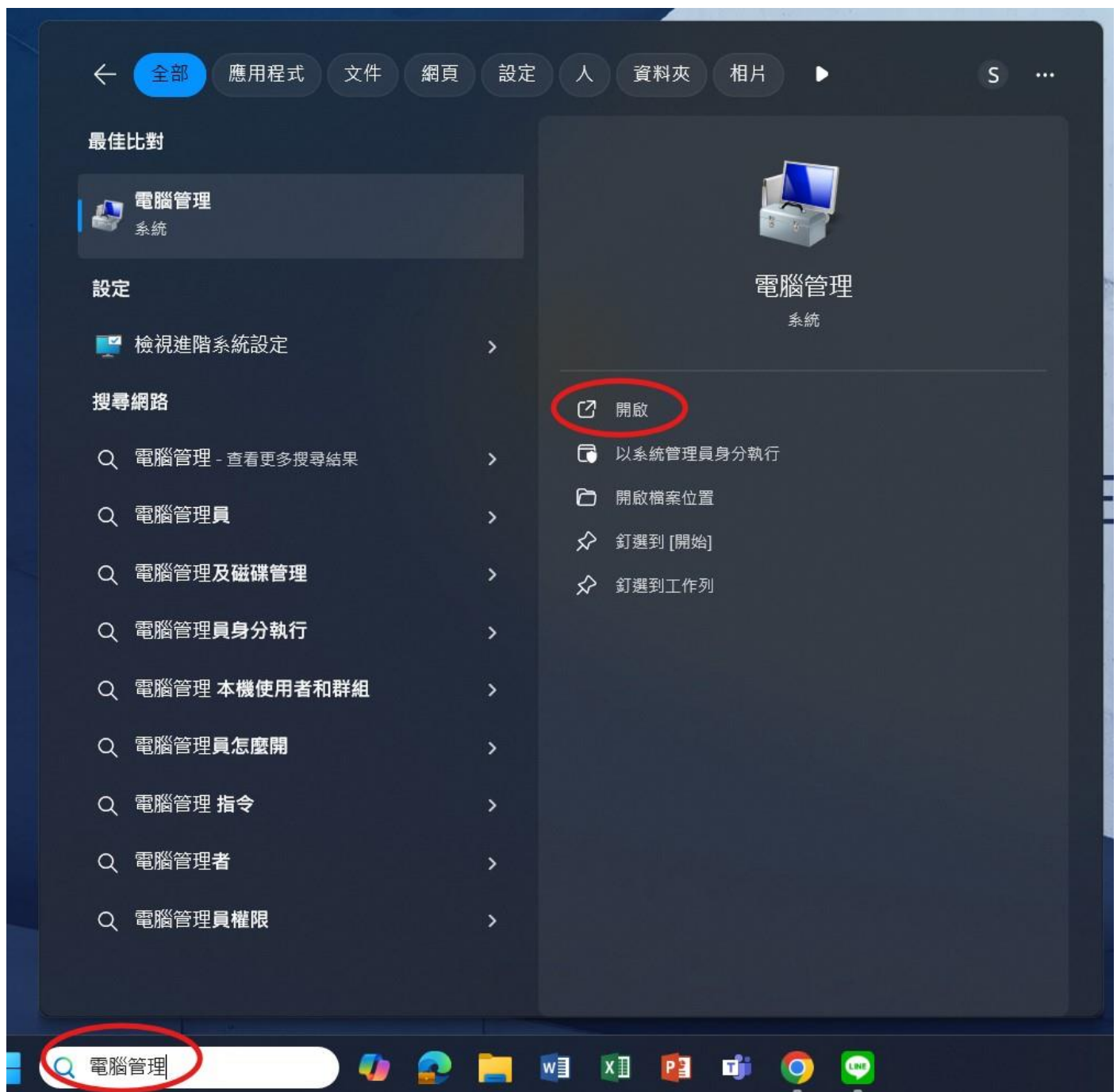


- 點兩下開啟「密碼必須符合複雜性需求」→已啟用→確定
- 點兩下開啟「密碼最長使用期限」→180 天→確定
- 點兩下開啟「最小密碼長度」→8 個字元→確定

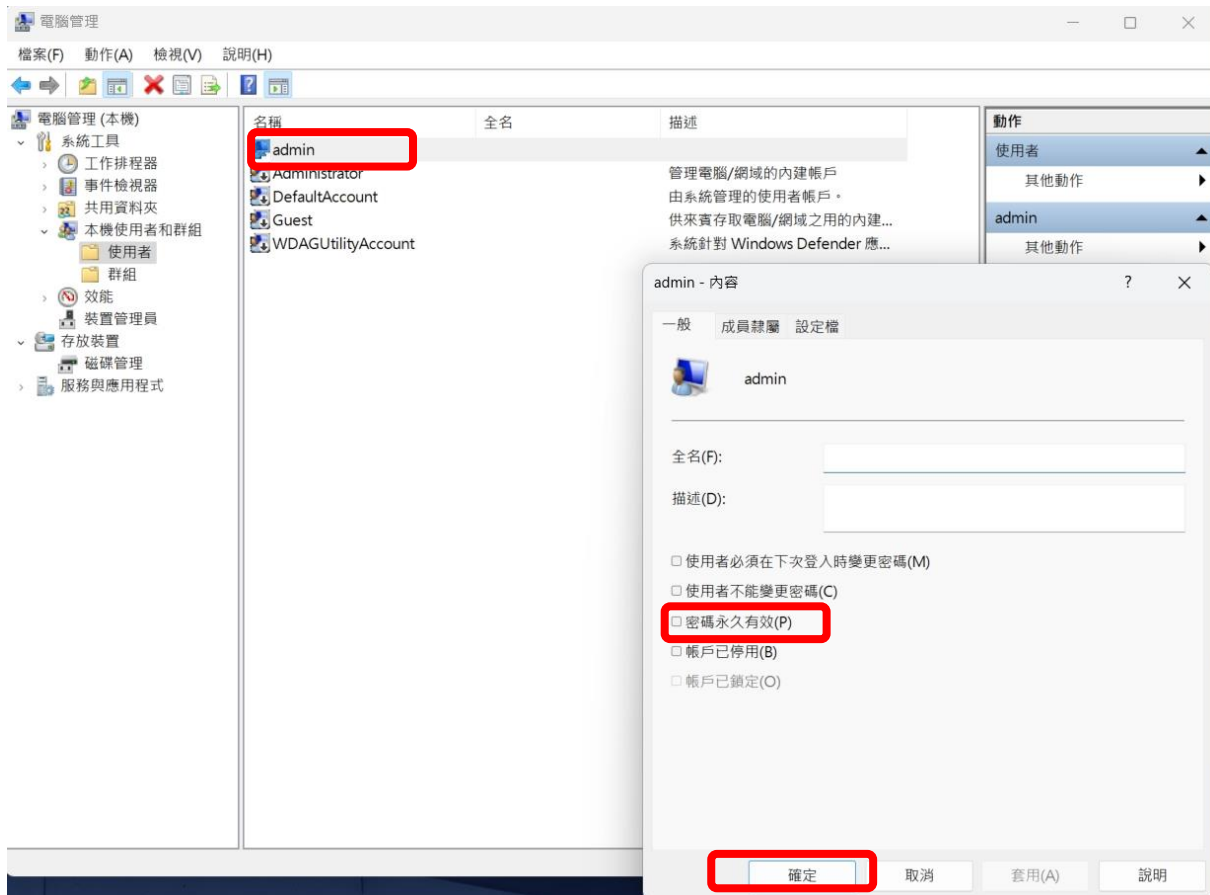


No.02 作業系統使用者設定

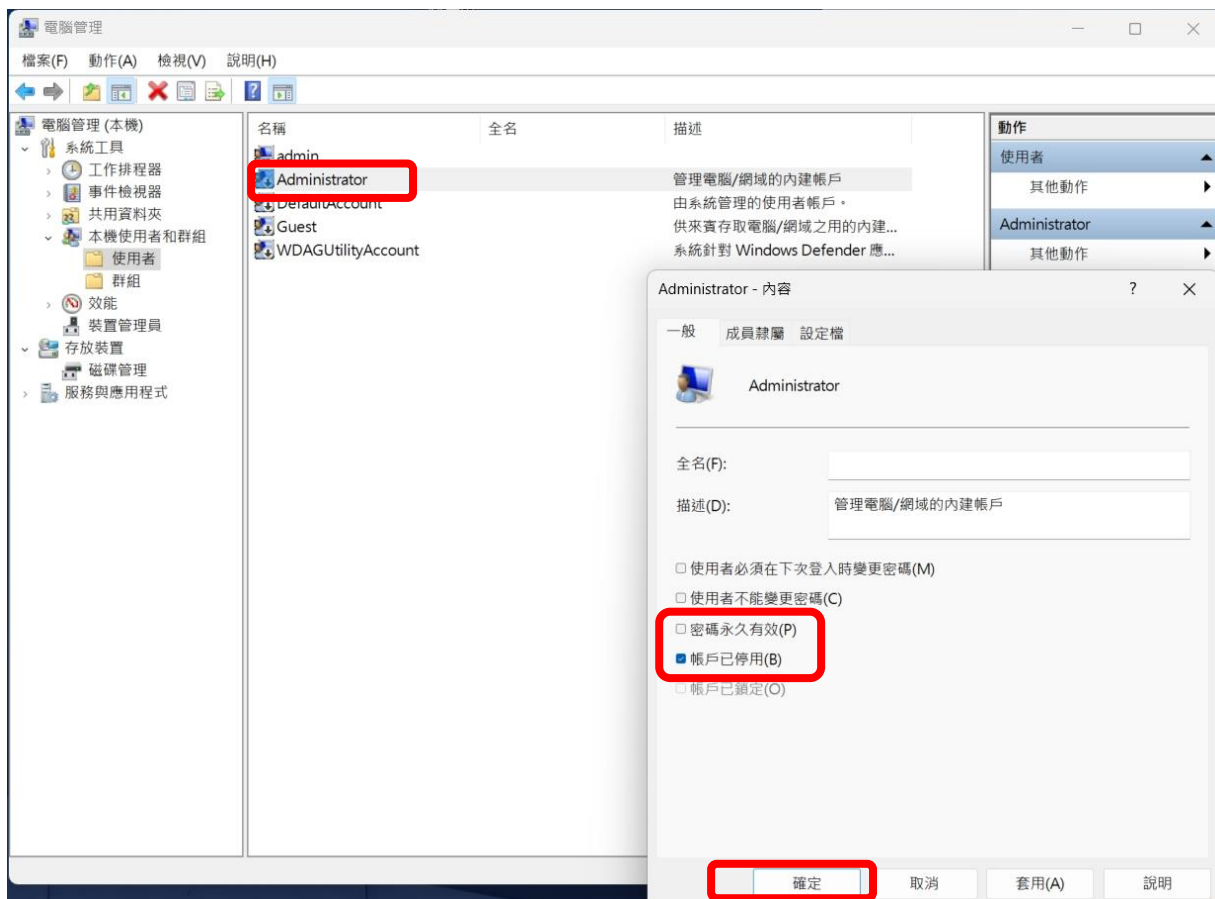
➤ 點選桌面放大鏡搜尋→「電腦管理」→開啟

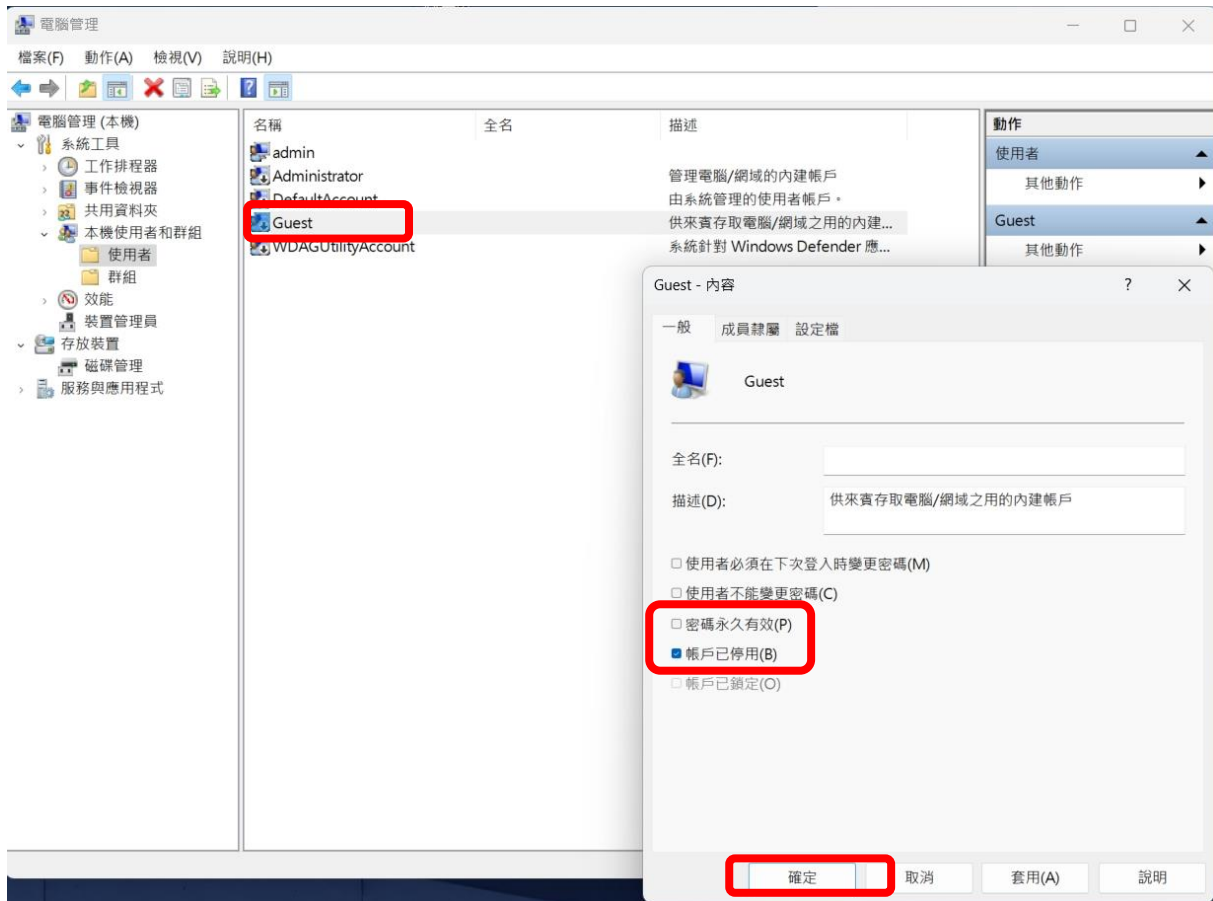


- 開啟「電腦管理」→「本機使用者和群組」→「使用者」
- 進入 User(自行設定的使用者名稱，例如 admin)，「密碼永久有效」→取消勾選→確定



- 進入 Administrator、Guest，「帳戶已停用」→勾選→確定；「密碼永久有效」→取消勾選→確定





No.03 螢幕保護程式與密碼鎖定

➤ 桌面→滑鼠右鍵→個人化→鎖定畫面→開啟



➤ 螢幕保護裝置→等待(設定 10 分鐘以內)→勾選「繼續執行後，顯示登入畫面」

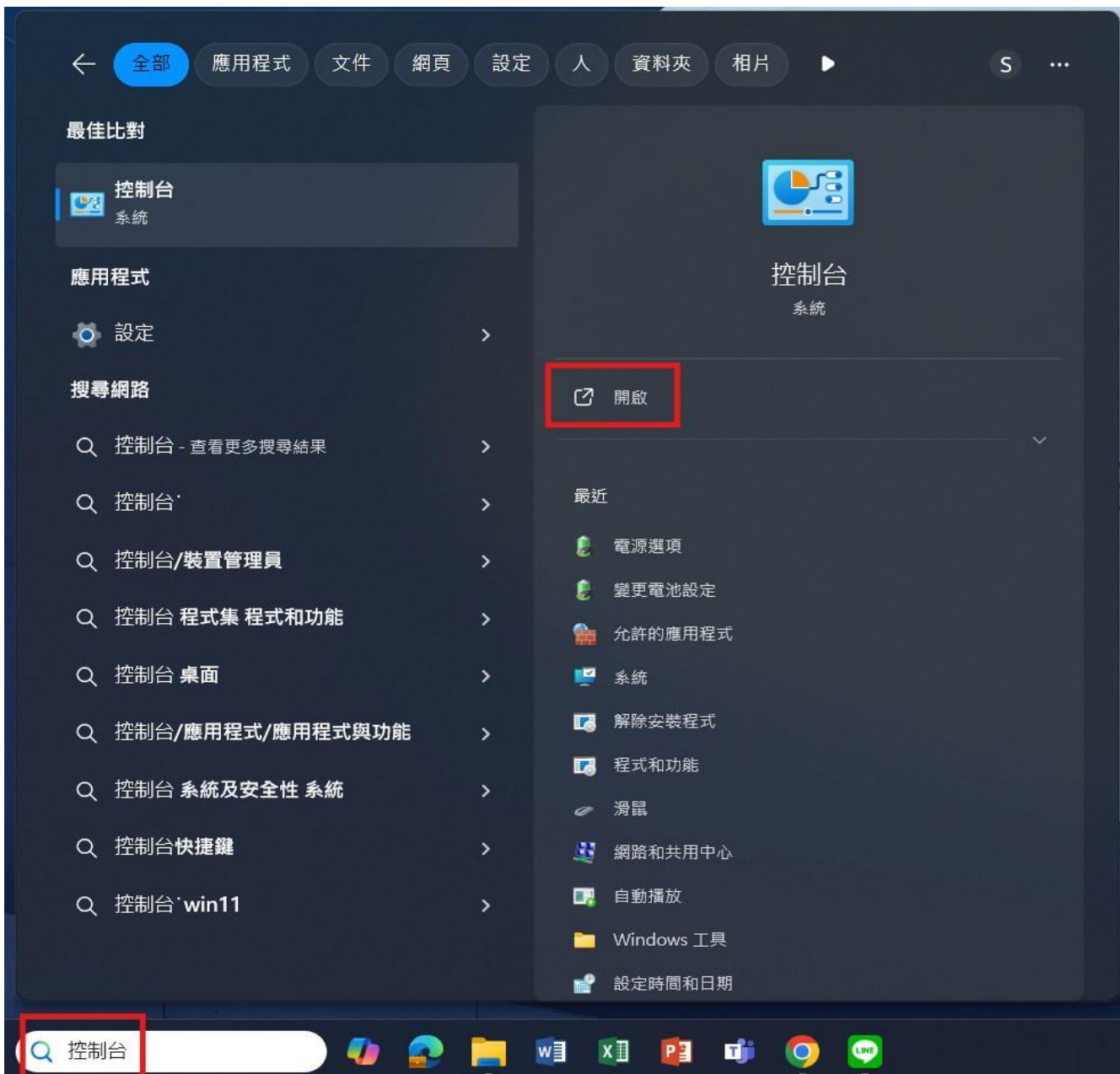


No.04 軟體安裝及禁止清單

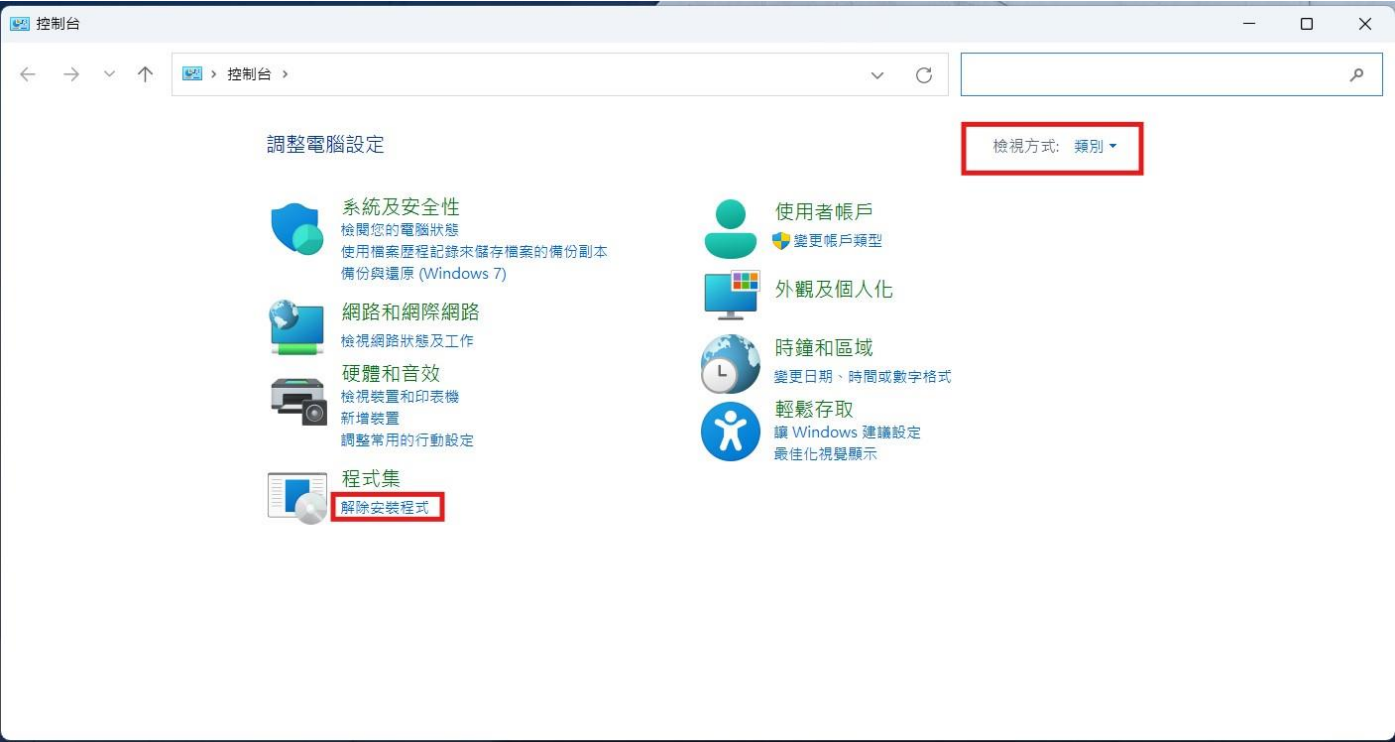
※軟體使用安全原則：

1. 請勿下載、安裝或使用來路不明、未經授權或影響電腦網路環境安全之電腦軟體。
2. 進行下載、複製、使用軟體或不明來源檔案前，應先完成掃描檢查是否具有惡意軟體，確認檔案安全無虞，嚴禁任意移除或關閉防毒軟體。
3. 移除電腦設備中非法或未經受授權軟體、音樂、影片檔等。
4. 公務用電腦設備安裝軟體時，注意下列事項：
 - (1) 安裝全校授權軟體時，請事先參閱電算中心資訊服務組授權軟體清單（<http://software.nfu.edu.tw/>），並確認其授權版本，避免使用無授權及非法軟體，以落實使用合法軟體。
 - (2) 安裝自購軟體，請注意其授權數量、範圍、使用期限，與取得合法授權。
 - (3) 切勿安裝陸製軟體，請示先參閱(https://isec.nfu.edu.tw/?page_id=41)。

➤ 桌面→放大鏡搜尋→「控制台」→開啟



➤ 右上角→檢視方式→更改為「類別」→找到左下角「程式集」→點選「解除安裝程式」



➤ 移除來路不明或非法軟體，例：微信、影音先鋒、剪映等

解除安裝或變更程式

若要解除安裝程式，請從清單選取程式，然後按一下 [解除安裝]、[變更] 或 [修復]。

組合管理 ▾ 解除安裝				
名稱	發行者	安裝於	大小	版本號
Laragon 6.0.0	leokhoa	2023/12/5	941 MB	6.0.0.220916
LINE	LY Corporation	2025/5/7		9.1.2.3379
Microsoft Edge	Microsoft Corporation	2025/5/19		136.0.3240.76
Microsoft Office 專業增強版 2019 - zh-tw	Microsoft Corporation	2025/5/7		16.0.10417.20007
Microsoft OneDrive	Microsoft Corporation	2025/5/7	409 MB	25.065.0406.0002
Microsoft Teams classic	Microsoft Corporation	2024/3/14	136 MB	1.7.00.6058
Microsoft Update Health Tools	Microsoft Corporation	2025/5/19	1.02 MB	5.72.0.0
Microsoft Visual C++ 2010 x64 Redistributable - 10.0.402...	Microsoft Corporation	2023/5/9	13.8 MB	10.0.40219
Microsoft Visual C++ 2010 x86 Redistributable - 10.0.402...	Microsoft Corporation	2023/5/9	11.1 MB	10.0.40219
Microsoft Visual C++ 2012 Redistributable (x64) - 11.0.61...	Microsoft Corporation	2025/5/7	20.5 MB	11.0.61030.0
Microsoft Visual C++ 2012 Redistributable (x86) - 11.0.61...	Microsoft Corporation	2025/5/7	17.3 MB	11.0.61030.0
Microsoft Visual C++ 2013 Redistributable (x64) - 12.0.40...	Microsoft Corporation	2025/5/7	20.5 MB	12.0.40660.0
Microsoft Visual C++ 2013 Redistributable (x86) - 12.0.40...	Microsoft Corporation	2025/5/7	17.1 MB	12.0.40660.0
Microsoft Visual C++ 2015-2019 Redistributable (x86) - 1...	Microsoft Corporation	2025/5/7	19.7 MB	14.27.29112.0
Microsoft Visual C++ 2015-2022 Redistributable (x64) - 1...	Microsoft Corporation	2025/5/7	20.6 MB	14.40.33810.0
Microsoft Visual Studio Code (User)	Microsoft Corporation	2025/3/18	401 MB	1.98.2
OBS Studio	OBS Project	2025/5/7		30.1.2
PowerToys (Preview) x64	Microsoft Corporation	2025/5/7	905 MB	0.81.1
Pulse Application Launcher	Ivanti, Inc.	2025/1/15	25.8 MB	22.7.30859
Pulse Secure Setup Client	Pulse Secure, LLC	2025/5/7	6.48 MB	22.7.3.30227
Ruby 3.2.3-1-x64	RubyInstaller Team	2024/3/22	874 MB	3.2.3-1
SP 200 Series Software Uninstall	Ricoh Company Limited	2022/11/17		1.14.0000
Trend Micro Apex One Security Agent	Trend Micro Inc.	2025/5/7		14.0.12980
Update for x64-based Windows Systems (KB5001716)	Microsoft Corporation	2024/10/17	860 KB	8.94.0.0
Webex	Cisco Systems, Inc	2022/12/16	460 MB	42.12.0.24485
Wget	Jernej Simoncic	2024/5/16		1.21.4
Windows Subsystem for Linux Update	Microsoft Corporation	2024/3/26	41.2 MB	5.10.102.1
跨平台網頁元件 版本 1.3.4.103346	Chunghwa Telecom Co., Ltd.	2024/11/1	28.4 MB	1.3.4.103346
遠端桌面連線	Microsoft Corporation	2025/5/7		

No.05 免費軟體更新

請定期將以下免費軟體更新至最新版本：

1. 7-Zip：至<https://www.7-zip.org/>下載最新版本並安裝。
2. Google Chrome：右上「⋮」→「說明」→「關於Chrome」。
3. Mozilla Firefox：右上「≡」→「說明」→「關於Firefox」。
4. Adobe Reader：開啟→「幫助」→「檢查更新」。
5. Java Runtime：控制台→Java→「更新」→「更新設定」→檢查並安裝。

(1) 7-Zip 更新

建議無論如何，都重新安裝一次。若原本未安裝則可忽略此項目

➤ 確認控制台的「應用程式」→「已安裝的應用程式」



➤ 在應用程式清單中尋找 7-Zip



- 官方網站為 24.09 版，為 2024-11-29 發佈之版本，比起電腦安裝的還要新，故應要下載重新安裝以便更新。

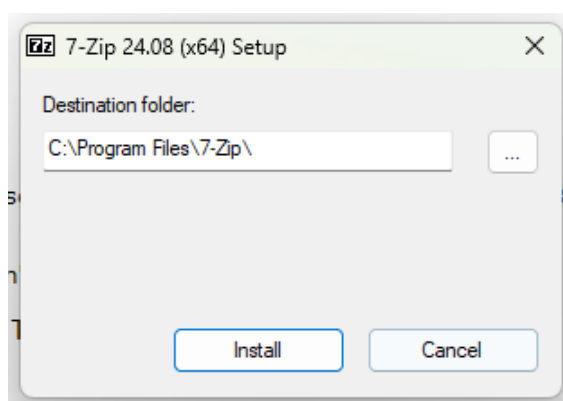


7-Zip is a file archiver with a high compression ratio.

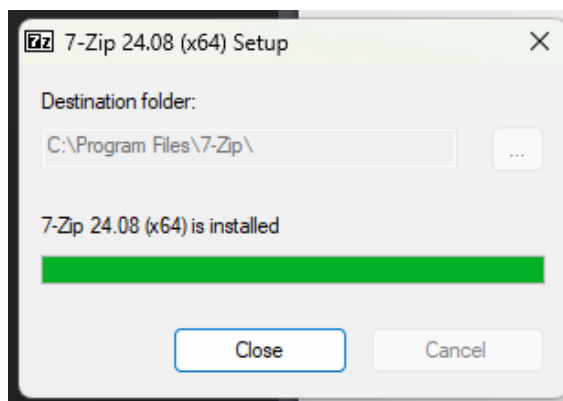
Download 7-Zip 24.09 (2024-11-29) for Windows x64 (64-bit):

Link	Type	Windows	Size
Download	.exe	64-bit x64	1.6 MB

- 開始安裝程式，點選「Install」



- 點選「Close」即可完成安裝程序



(2) Chrome 瀏覽器更新

[Chrome 版本資訊公告](#)：留意「Stable Channel Update for Desktop」標題文章發佈資訊。

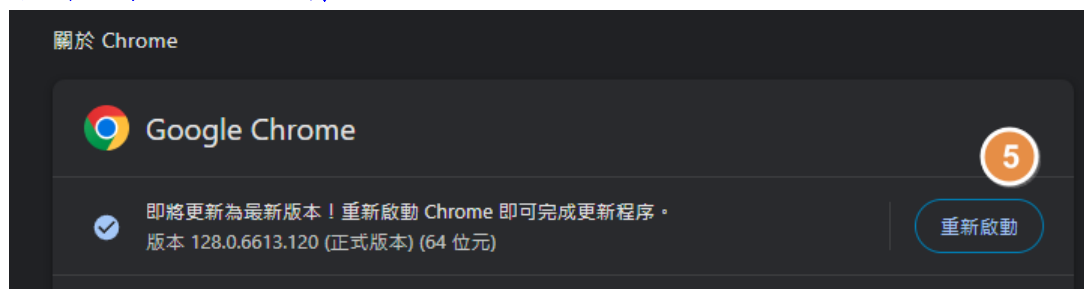
➤ 進入設定畫面



- 點選「關於 Chrome」，應用程式會自動更新，若太久未更新有可能會被要求要重新下載最新版的 Chrome 重新安裝。



- 依指示重新啟動 Chrome 視窗



(3) FireFox 瀏覽器更新

- Firefox 版本資訊
- 進入設定畫面



➤ 將一般設定畫面往下滾動

- ⚙️ 一般
- 🏠 首頁
- 🔍 搜尋
- 🔒 隱私權與安全性
- 🔄 同步
- 🔧 Firefox 實驗室
- 📄 Mozilla 的更多產品

☑️ 當滑鼠移動到分頁標籤上時，顯示分頁預覽

語言與外觀

網站外觀

某些網站可依照您的偏好來調整顯示配色，可在此決定要針對這些網站使用哪種配色模式。

 <input checked="" type="radio"/> 自動	 <input type="radio"/> 亮色	 <input type="radio"/> 暗色
--	---	---

到 [擴充套件與佈景主題](#) 管理 Firefox 的佈景主題

色彩

覆蓋 Firefox 的預設文字、網站背景、鏈結色彩。

管理色彩... (C)

字型

預設字型 (D) 預設 (Arial) 大小 (S) 16 進階... (A)

縮放

預設縮放比例 (Z) 100%

將畫面往下滾動

➤ 點選「檢查更新」

- ⚙️ 一般
- 🏠 首頁
- 🔍 搜尋
- 🔒 隱私權與安全性
- 🔄 同步
- 🔧 Firefox 實驗室
- 📄 Mozilla 的更多產品

☐ 詢問要直接開啟還是儲存檔案 (A)

數位權利管理 (DRM) 內容

☑️ 播放 DRM 內容 (P) [了解更多](#)

Firefox 更新

保持更新 Firefox，獲得最佳效能、穩定度以及安全性。

130.0 (64 位元) 版 [有什麼新鮮事](#)

😊 已經是最新版本的 Firefox

顯示更新紀錄... (P)

3

檢查更新 (C)

(4) Acrobat Reader 更新

- [Acrobat/Reader 版本資訊](#)

➤ 在 Acrobat 或 Acrobat Reader 中，前往「編輯>偏好設定>類別>更新程式」，然後設定「檢查更新」選項

(5) Java 更新

- [Java 版本資訊](#)
- [Java SDK security vulnerabilities](#)

➤ 先透過控制台的應用程式清冊確認是否有安裝 Java，若未安裝者可忽略這項說明



➤ 最新版本序號

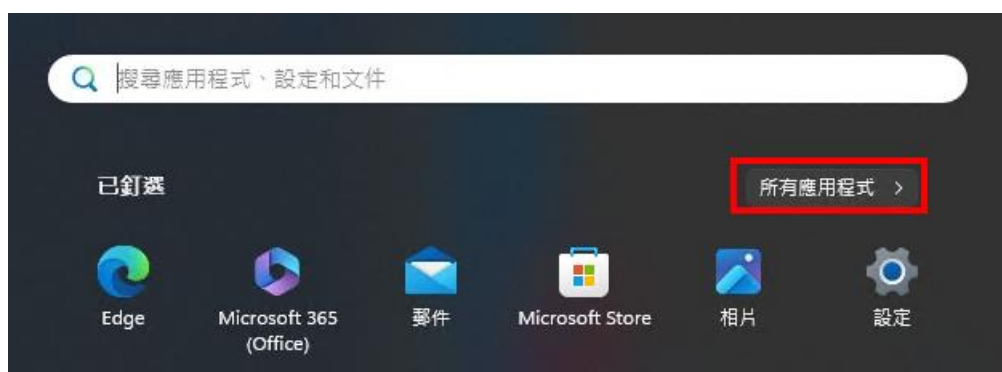
Released

Date	Type	Version
2025-04-15	CPU	24.0.1
"	"	21.0.7
"	"	17.0.15
"	"	11.0.27
"	"	8u451

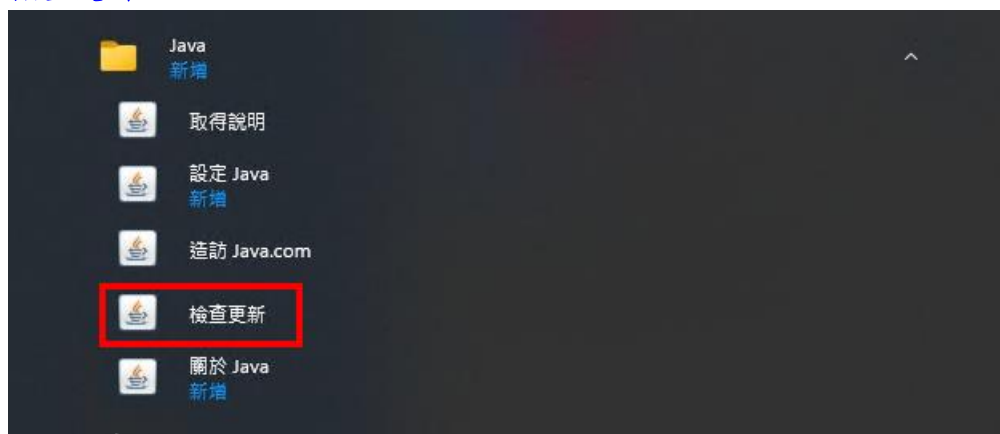
- 若有安裝 Java，要確認版本是否為最新版本序號



- Java 檢查更新方式 進入開始應用程式集



- Java 檢查更新



- 在 Java 控制面板的「更新」分頁 點選「立即更新」



No.06 授權防毒軟體設定

- 安裝校內授權防毒程式（Trend 趨勢科技）→請至 <https://software.nfu.edu.tw/>下載防毒軟體
→Download

The screenshot shows the '校園授權軟體下載專區' (Campus Authorized Software Download Area) page. The top navigation bar includes links for '微軟授權軟體' (Microsoft Authorized Software), '防毒軟體' (Antivirus Software), 'MATLAB', 'Autodesk', '自由軟體' (Free Software), '常見問題' (FAQ), and '登出' (Logout). The main content area features a grid of software logos: Microsoft, Trend Micro (highlighted with a red box), MATLAB, Autodesk, Free Software, and FAQ. Below this, the '防毒軟體下載 Antivirus Software' section is visible. It contains a link for '\$ Windows 64bit 下載(含Server版)' (Download for Windows) with a 'Download' button (highlighted with a red box). To the right is the Trend Micro logo. Below the download link is a banner for '無限趨勢 Infinity Trend' and a link for '\$ 新版防毒軟體(趨勢科技)安裝說明' (Installation and update instructions) with a 'View' button.

- 開啟程式→「更新」→更新病毒碼至最新版本，並禁止移除或關閉防毒軟體



No.07 電子郵件收發安全設定

以 Outlook 為例

➤ 開啟 Outlook→「檢視」→「讀取窗格」→「關閉」。



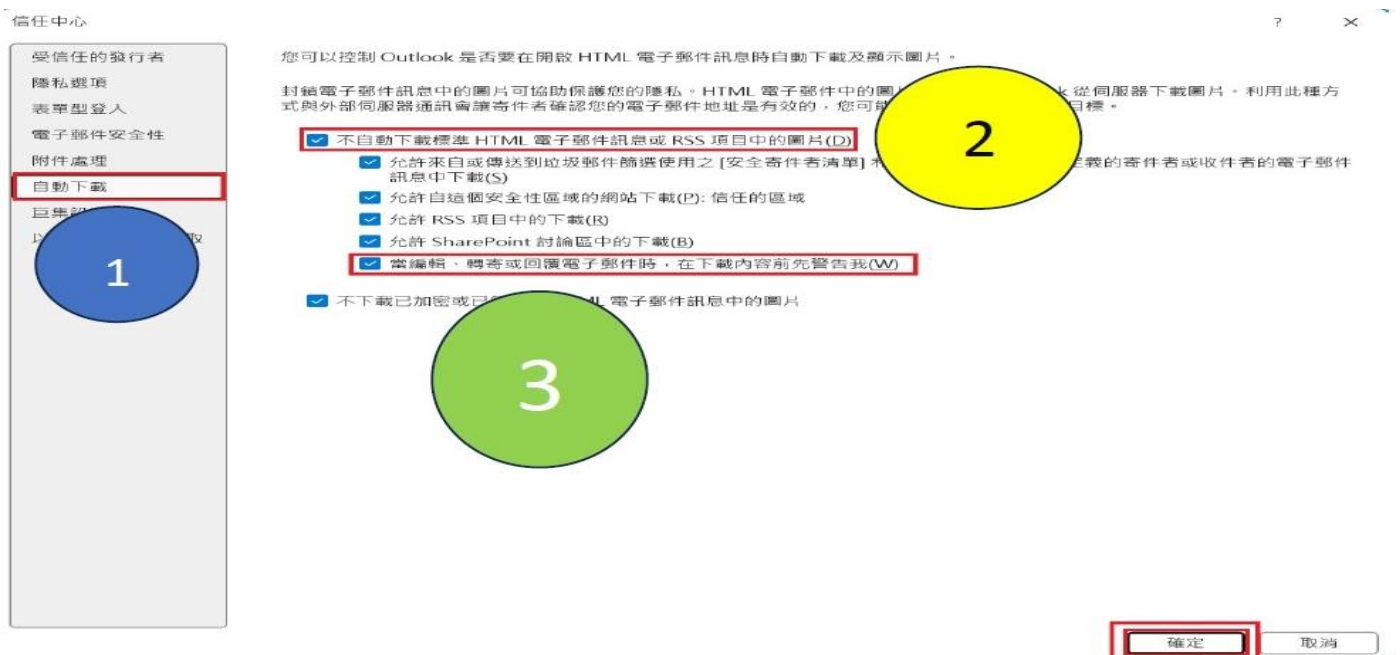
➤ 檔案→選項



➤ 信任中心→信任中心設定

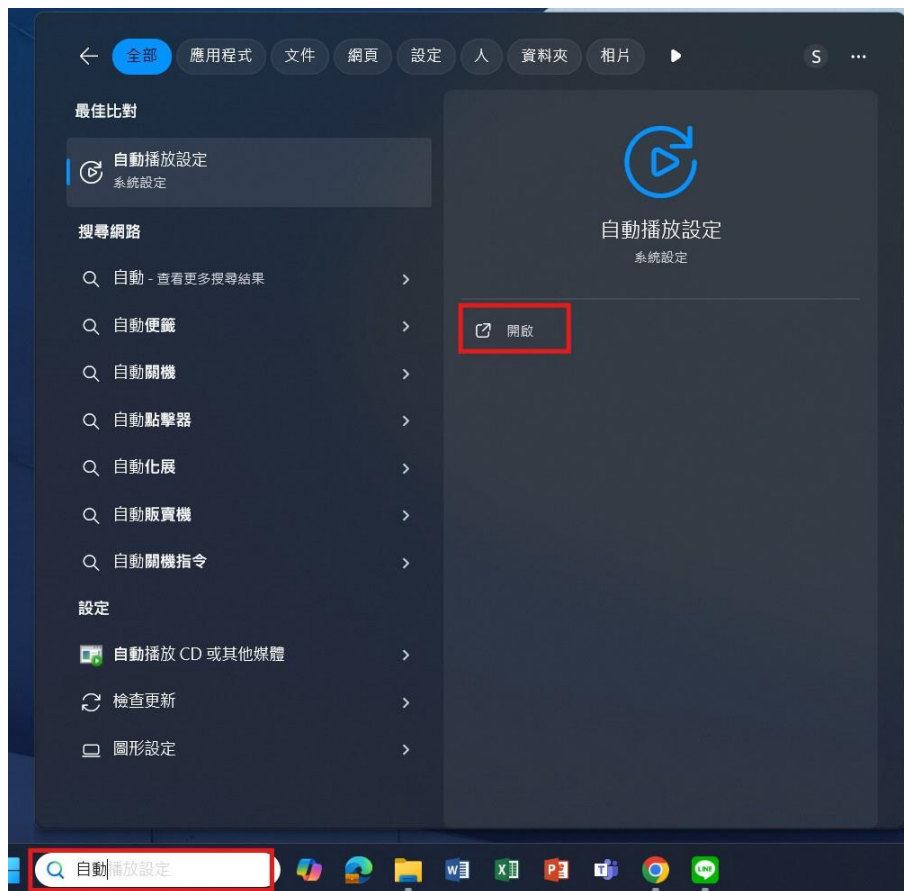


➤ 自動下載→勾選「不自動下載 HTML 電子郵件訊息或 RSS 項目中的圖片」與「當編輯、轉寄或回覆電子郵件時，在下載內容前警告我」→確定



No.08 自動執行功能關閉

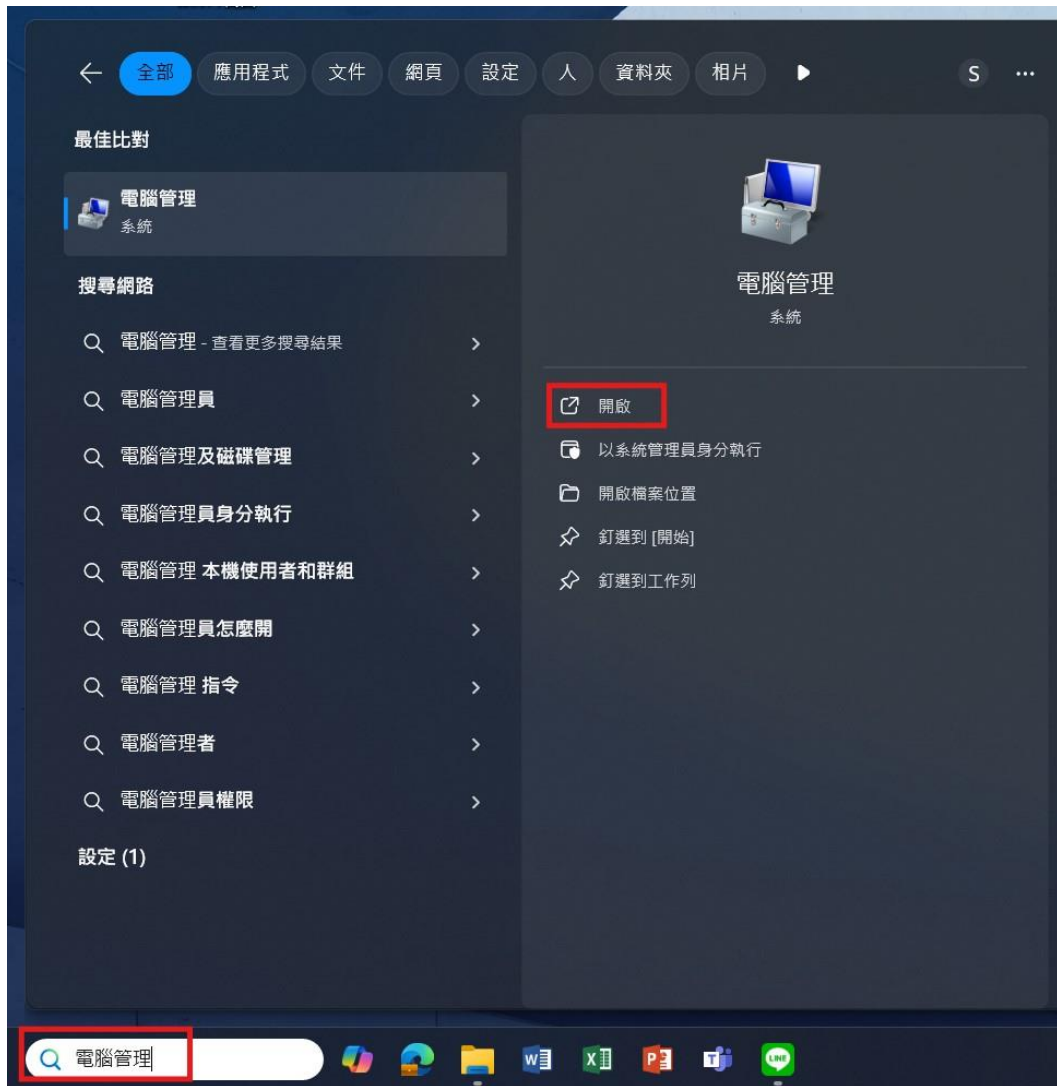
➤ 放大鏡搜尋「自動播放設定」→開啟



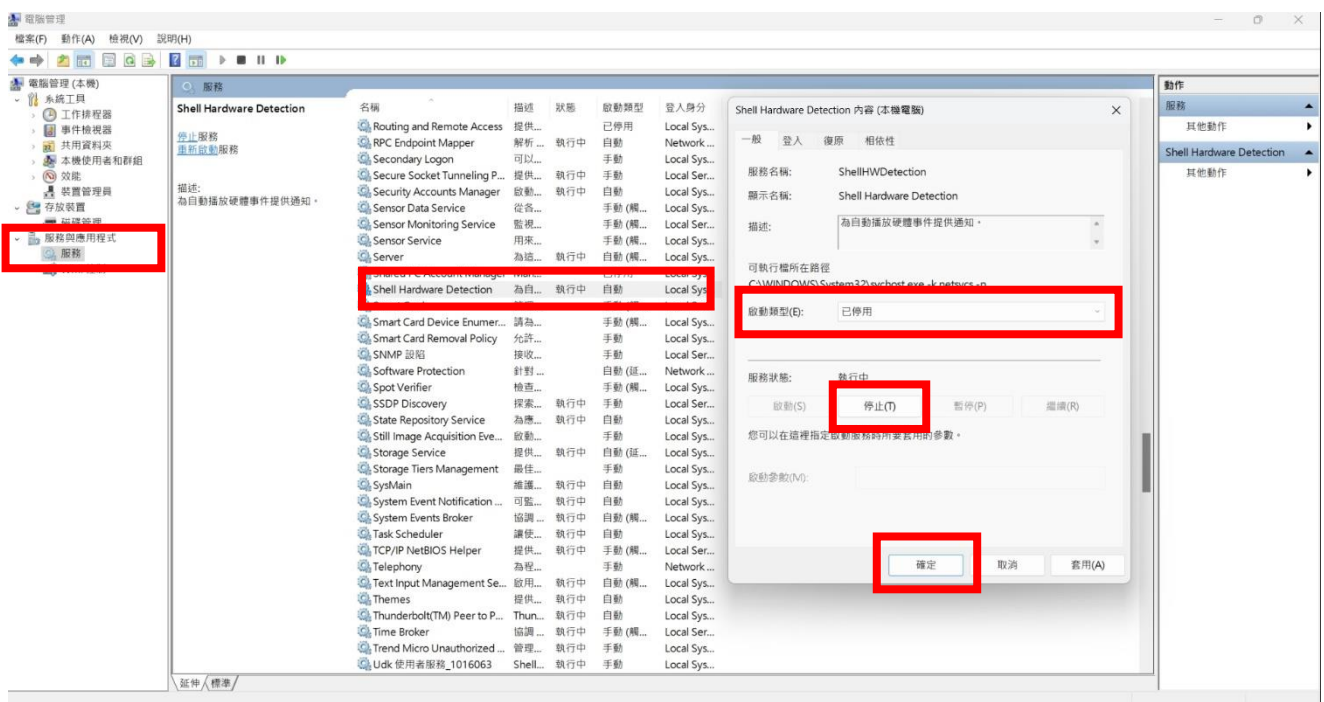
➤ 關閉「位所有媒體與裝置使用自動播放功能」→點選關閉



➤ 桌面→放大鏡搜尋→「電腦管理」→開啟



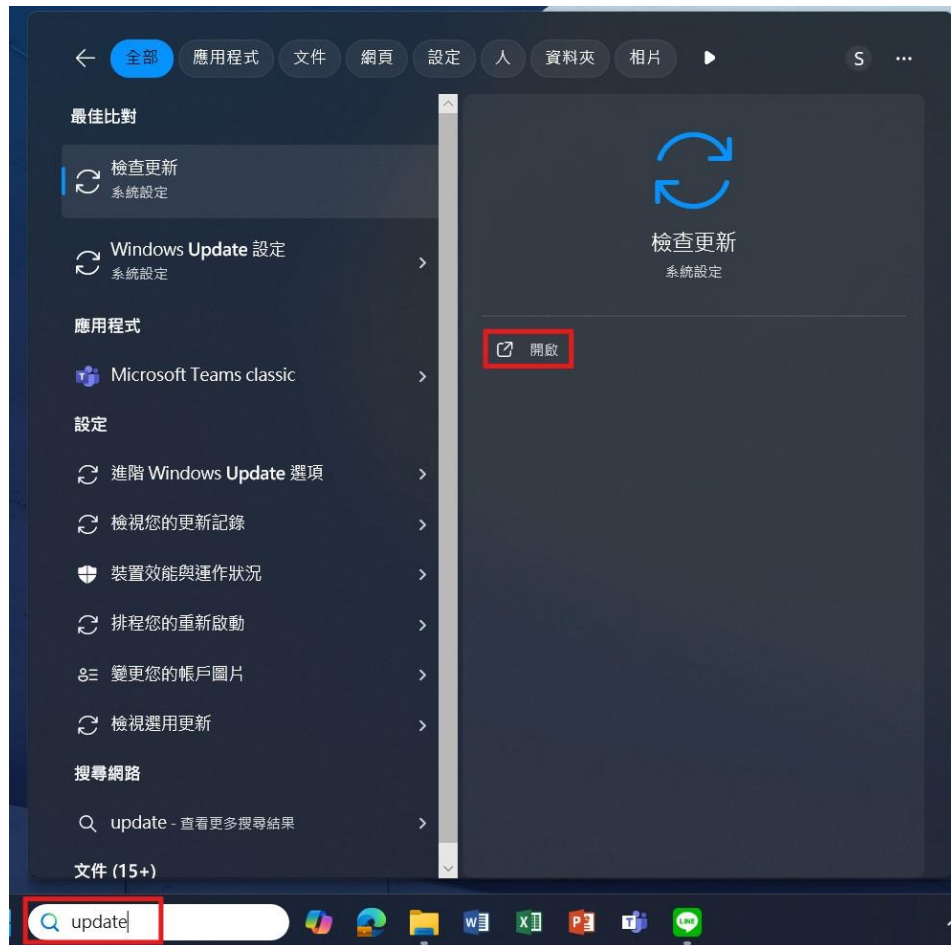
➤ 點選「服務與應用程式」→「服務」→雙擊「Shell Hardware Detection」→「啟用類型」選擇已停用→「服務狀態」點擊停止→確定



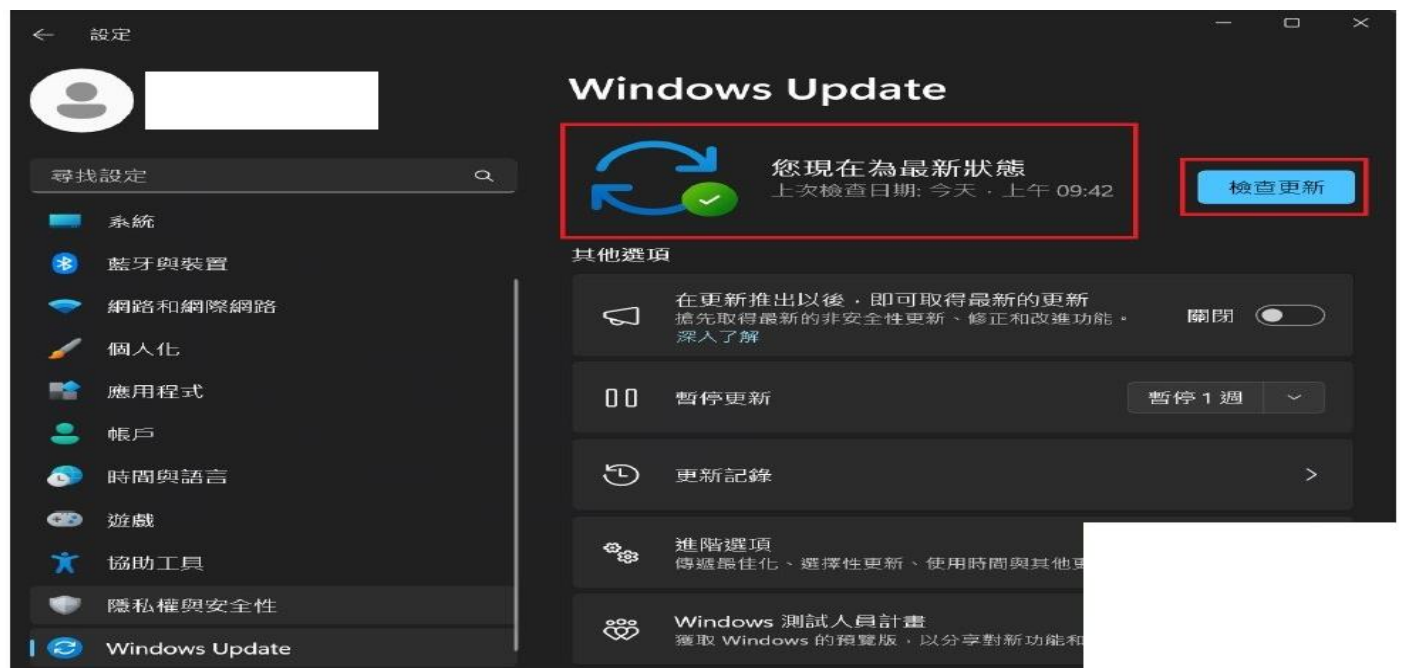
No.09 作業系統更新與維護

1. 開啟「Windows Update」→檢查更新→下載並安裝所有可用更新
2. 確保系統持續在官方支援期內，並定期檢查

➤ 放大鏡搜尋→「update」→開啟

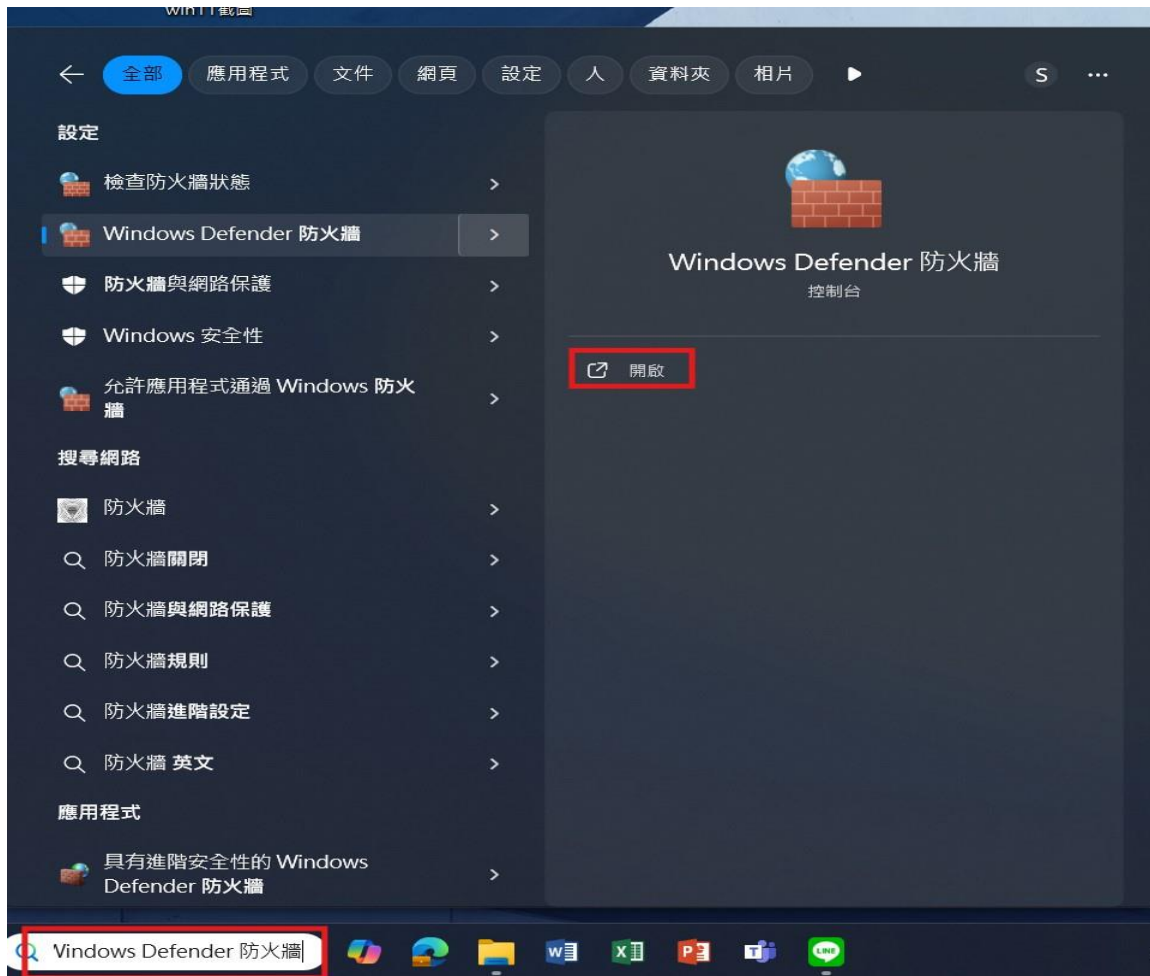


➤ 點選「檢查更新」，確保作業系統為最新狀態



No.10 本機防火牆啟用

➤ 放大鏡搜尋→「Windows Defender 防火牆」→開啟



➤ 點選「開啟或關閉 Windows Defender 防火牆」





➤ 皆選擇「開啟 Windows Defender 防火牆」→「確定」



自訂每個網路類型的設定

您可以為您使用的每個網路類型修改防火牆設定。

私人網路設定

-  ☒ 開啟 Windows Defender 防火牆
- ☐ 封鎖所有連入連線，包括來自允許的應用程式清單中之應用程式的連入連線
- ☒ 當 Windows Defender 防火牆封鎖新的應用程式時請通知我
-  ☐ 關閉 Windows Defender 防火牆 (不建議)

公用網路設定

-  ☒ 開啟 Windows Defender 防火牆
- ☐ 封鎖所有連入連線，包括來自允許的應用程式清單中之應用程式的連入連線
- ☒ 當 Windows Defender 防火牆封鎖新的應用程式時請通知我
-  ☐ 關閉 Windows Defender 防火牆 (不建議)

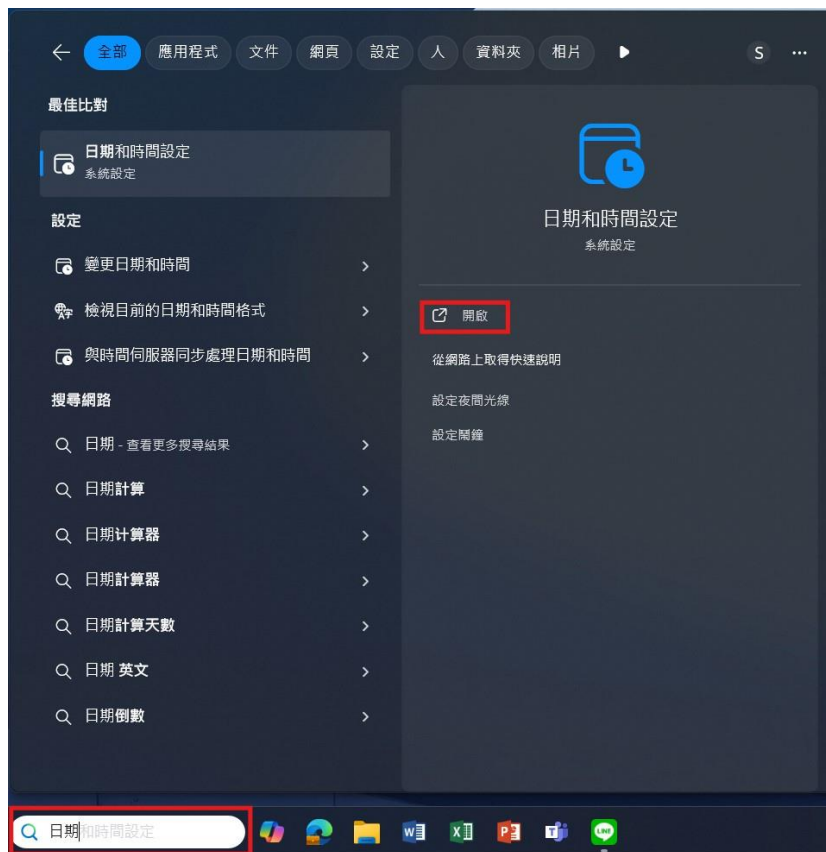
➤ 確認防火牆狀態是否為「開啟」

 私人網路(R) 未連線 ^	
家用或工作場所的網路 (您知道並信任該網路上的人員與裝置)	
Windows Defender 防火牆狀態:	開啟
連入連線:	封鎖對於不在允許的應用程式清單中之應用程式的所有連入連線
使用中的私人網路:	無
通知狀態:	當 Windows Defender 防火牆封鎖新的應用程式時請通知我

 來賓或公用網路(P) 已連線 ^	
公共場所 (例如，機場或咖啡廳) 的網路	
Windows Defender 防火牆狀態:	開啟
連入連線:	封鎖對於不在允許的應用程式清單中之應用程式的所有連入連線
使用中的公用網路:	 Network 3F 3
通知狀態:	當 Windows Defender 防火牆封鎖新的應用程式時請通知我

No.11 設定時鐘同步設定

➤ 桌面→放大鏡搜尋→「日期和時間設定」→開啟



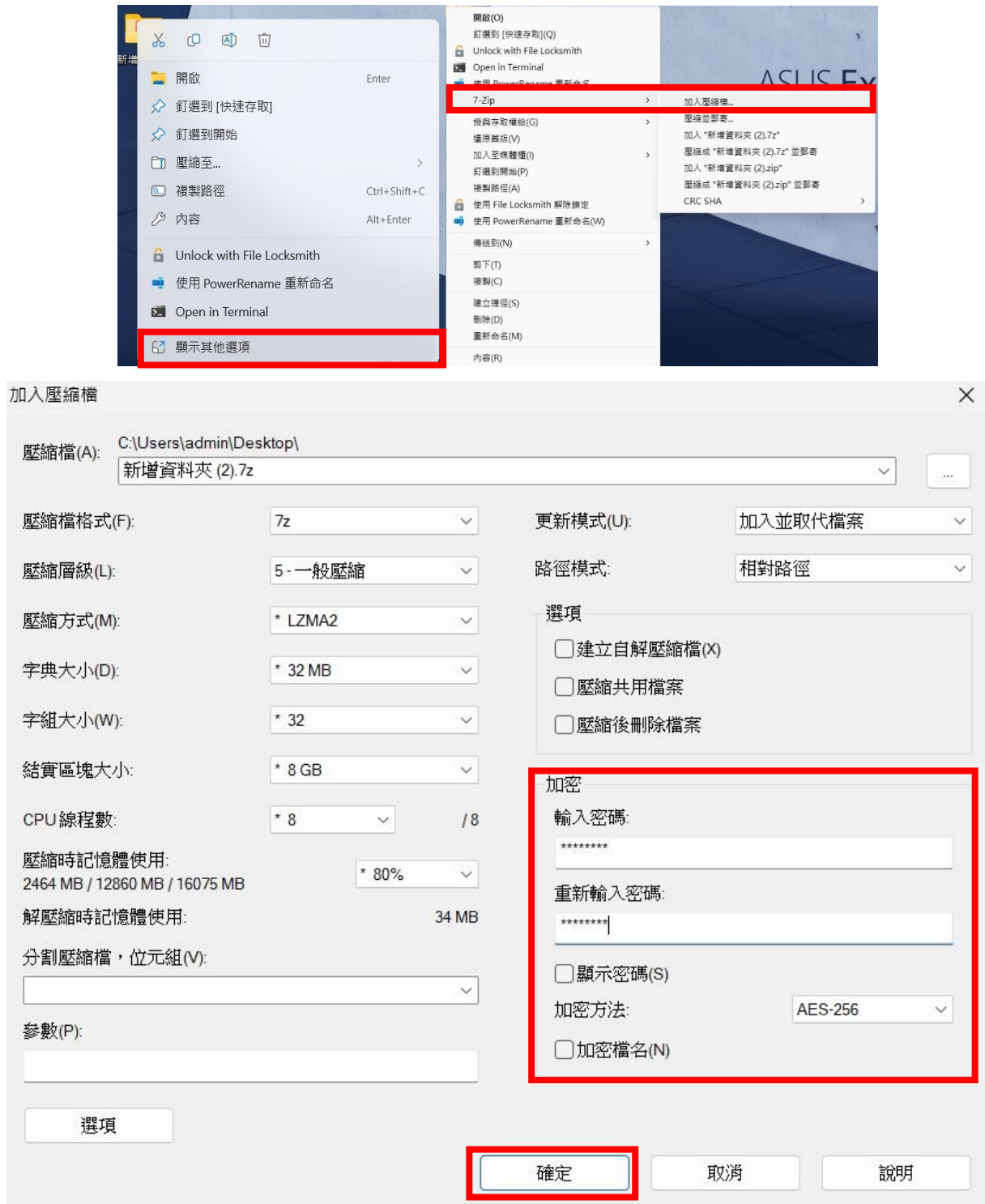
➤ 點選「其他時鐘」→「網際網路時間」→「變更設定...」→伺服器輸入：「140.130.1.254」→「立即更新」→確定



No.12 禁止私人裝置傳輸機敏資料

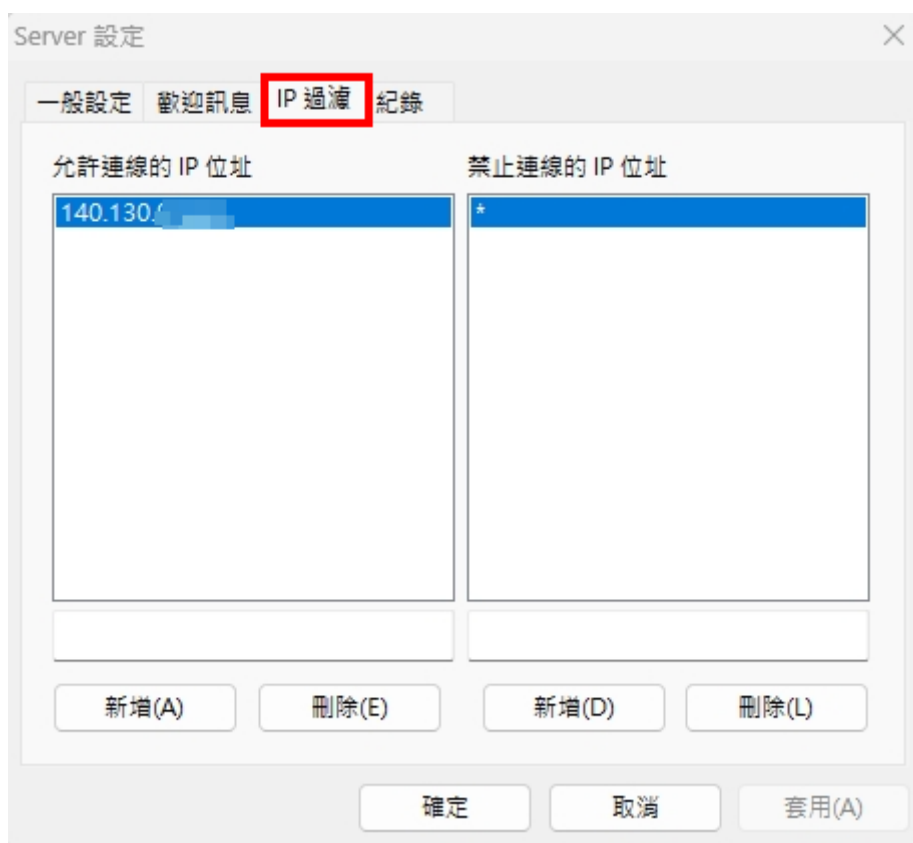
嚴禁透過手機、平板等私人智慧裝置連接學校公務電腦，以傳輸敏感資料。

資料夾加密(7-zip)：於資料夾點擊右鍵→「顯示其他選項」→「7-zip」→加入壓縮檔→設定密碼→確定



No.13 FTP Server 安全限制

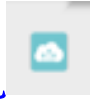
1. 使用FTP相關服務時，**應關閉FTP匿名登入功能**(參考資料：FTP匿名帳號登入事件分析)
2. 建立個人用傳輸檔案的帳號密碼(應符合密碼原則，**不使用弱密碼**，以免有資料外洩之虞)
3. 此外可在設備內部設定防火牆，**限制可連線的IP address**
4. 以PCMan FTP Server為例，設定可連線IP方式(可設定印表機IP或其他需要連線的IP)(主選單的[檢視]/[設定Server]進去，可以找到[IP過濾]的分頁，參考連結：<http://hysbear.net/2010ftpsver.htm>)



No.14 資通安全弱點通報系統安裝

1. 安裝並啟用校內資通安全弱點通報系統(VANS)，禁止移除或關閉此程式；若電腦重灌或更換新電腦亦需要重新下載安裝。

➤ 下載網址：<http://vans.nfu.edu.tw>「下載用戶端軟體」→點擊檔案→「執行」



➤ 點擊右下角「^」出現  表示已經安裝完成。

